

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ལྷ་ཡ། འདིར་གུར་མགོན་དཀར་པོའི་ཆེ་སྒྲུབ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གྲི་རྩོད་སོགས་སྒྲུ་མེད་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་གཞི་
བསྐྱེན་ནས་བྲག་རྫོང་མའི་བསྐྱེན་པ་སོང་བས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བྱ། ཁེབས་ལྷན་ནས་འབྲས་སོགས་བཟུམ་ཁར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སོགས་གཏོར་རྩིས་སྒྲུ་
བག་ཅན་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་གཏོར་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་བསྒྲུ་འདབ་བཞེས་བསྐྱོར་ཞིང་། མར་རྒྱན་ཅི་མཛེས་དམར་རྒྱན། མདའ་དར་དཀར་པོ་བཅུགས་པ་མཛྲི་སོགས་ཀྱི་
ཁར་བཞག་དུང་རྒྱུ་གཏོར་དེ་མཆུངས་ཆུང་བ་བཞི་བཞག་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་གཡས་སུ་ཆེ་རིལ། བྱམ་རྩིས་སོ་ལྷ། ལུག་འབྲུ། བ་ལུ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་ལུག་མཆོ།
མཁན་དཀར་ཏེ་ཅི་བཞི། བྲག་ཞུན། ལྷགས་ཞུན། ཅོང་ཞི་དམར་པོ། བྱར་དཀར། རྟོག་མོ་སྤྱང་མར་སོང་བའི་སྤྱང་ཅི། དབྱར་གུང་འབྲི་མར་ཏེ། དྲངས་མ་ལྷ་ནམས་
ཀྱང་ཞིབ་བཏགས་བཏབ་པ། གཡོན་དུ་ཀ་ལི་ཆེ་ཆང་། མདུན་དུ་རྩ་གཉིས་ཉེར་མཆོད། ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིར་གསོ་བྱའི་མཐེབ་སྒྲུ་ཞལ་ཟས། རང་མདུན་རྩོད་
རིལ་ནང་མཆོད་སོགས་བཤམས་ལ། ཡར་ཆེས་བཟང་བ་ནས་མཆོམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲུ་ཁྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་
པཎ་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུག་སའ་རྩྱ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུག་ཏེ་གིས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱེ་ལས་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ།
རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རིལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་མྲི། སྤྱ་ཏྱ། དུ་ཤེ། རྩ་བེ། ཨྲ་
ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མེ་ཏྱ། ཤུ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩོད་འཛིན། རིལ་གསིལ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ར་ཏི་སོགས་གསུམ།
བྲག་རྫོང་མའི་བདག་བསྐྱེད་སྐུབས་འཕྲོ་ནས་ཁོ་བཅུ་རང་ལ་ཐེམ་གྱི་བར་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་ཆེ་གཏོར། ཆེ་རིལ། ཆེ་ཆང་གོང་བཞིན་བསངས་སྤངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་འོད་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བསྒྲ། རི་ལས་ཉི་མ་མི་
རོ་དམར་སེར་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་དཔལ་རྩོམ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་
གངས་རིའི་བྱང་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གཡས་རྩོམ་ཉི་མེད་ཀྱི་གྲག་གཡོན་ཐོང་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་
ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ན་ནམ་འབྲུལ་གསེར་གྱི་གཞེ་བསྐྱམས་པ། ཐུན་གསུམ་པ་
དགོས་ཤིང་འཇུ་མ་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱ་ར་དང་སྟོན་མ། དབྱ་སྤྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་
པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་
པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མི་ཏུ་བྱང་གེལ་
པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དབྲལ་བར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨྲུམ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩོམ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆེའི་ལྷ་

ཆོགས་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་། ར་རྒྱུ་བེ་རྟོ་། སྤར་ཡང་འོད་འཕྲོས་བས་
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་། ཨོ་ཨ་མྱེ་འྱི་རྩ་ཏུ་མོ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མ་ཨ་མྱེ་འྱི་རྩ་
 རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱུ་གང་། ཇི་མ་དག་རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མེ་གཟུ་ཁ་སྤྱོར་གྱི་ནང་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་བས་རང་དང་སྤྱི་ན་བདག་གི་སྒྲ་ཆེ་ཡར་བ་འཕྱོར་བ་ཉམས་བ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ། ཡང་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་རྩ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་
 མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་བ་མཐུ་སྟོབས་ནམས་དང་། སྟོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་འཆི་མེད་
 བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ཆེལ་ལི་ལི་བྱང་ནས་མགོན་
 པོའི་སྤྱིའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་སྤྱི་ན་ལས་ཆར་
 བ་བབས་བ་ལྟར་བབས། རང་དང་སྤྱི་ན་བདག་གི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་ཐུན་སྟོང་ཐུག་
 བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་བ་སྤྱི་བྱེ་བ་ཐུག་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གནས་གྱི་ནང་དང་། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་ཁེངས་པས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་བྱུང་བར་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་
 བའི་འཛིགས་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་ཉི་མེའི་འོད་ཟེར་ཤར་བས་ཐུན་བ་རང་སངས་སུ་སོང་བ་ལྟར་བྱང་
 ཞིང་དག ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པར་བསམ་པའི་དམིགས་བ་ཡང་ཡང་གསལ་བཅུ་བ་
 ཅིང་། དག་ཏུ། ཨོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་མ་མ་ཨྲ་.....ཡང་ན་རྒྱ་ན་བ་ཉི། དུ་ཐུ་འྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ་སྤྲུ། ཞེས་བ་འདི་བརྒྱ་སྟོང་ལ་
 སོགས་བ་ཅི་རྒྱས་བརྒྱས་མཐར། ཐུན་སྤྱད་བ་ན། དཔལ་རྣེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོས་བདག་དང་སྤྱི་ན་བདག་གི་
 ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཅུ་གཞིར་གཏོར་མ་རྩུང་བ་དེ། གྱེ་རྣེས་གཏོར་བསྟོ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣེས་ཐལ་ཁ་
 ཕྱེའི་མཐར་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ལ། ཨོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ན་མཆུ་མ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་སྤྱི་མི་ལཱ་ལཱ་ཏེ་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་

ལྷ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྲི་ཏེ་དྲི་བ་ལྷ་དེ་སྤྲ་བ། གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོ། ཨོ་ཨ་ཁྱོ། སོགས་གོང་བཞིན། ཨོ་ལྷ་ཁྱོ།
 གིས་ནང་མཆོད་ལུ། རྟོན་འཛིན་འི་ལ་གསེལ་གྱིས། རྟོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྲ་བ་པོ། །མགོན་པོ་གྱི་ཐོད་གཞེ་ཅན། །རབ་
 དཀར་པད་ཉི་རོ་གདན་བཞུགས། །ཆེ་སྟོལ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོར་བསྟོད། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྲོད་ཡོན་བདག་
 ལ། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི། །སྟེག་སྟེབ་ནད་གདོན་སྤྲུག་བསྐལ་སོགས། །ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་
 སྤྲས་ཤིག། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སོགས། །མ་ལུས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ནས། །སྟིད་ཞིའི་དཔལ་
 འབྱོར་ཅི་བསམ་གྱུན། །ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་
 རྩས་སུ་གྱུར། །རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོ་སོགས་གནས་གསུམ་བསྟུང། །སྟོན་དུས་འཁོར་བར་ལན་མང་འཁོར་བའི་
 ཆོ། །གཞན་སྟོག་བཅད་དང་འཆོ་བ་འསྟོག་བ་སོགས། །ཆེ་བྱུང་གྱུར་པའི་ལས་སྟེབ་ཅི་བསམས་པ། །དེ་ཀྱན་
 བྱང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བས་ཆེ་རིང་གནས་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ཅེ་གཅིག་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་
 མཐུན་རྒྱུན་རྒྱས་པར་ཤོག། །དཔོན་སྟོབ་མི་འབྲལ་སྟོན་ཅིག་འགོགས། །སྟེ་ཆེ་མི་འབྱུར་སྤྲ་ཞིང་བཟླ། །ང་
 ཆང་ཞལ་ངོ་རྒྱུན་མི་ཆད། །སྟེད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །།ཅེས་གྱུར་མགོན་དཀར་པོར་མདུན་བསྐྱེད་ཆེ་རིམ་ཆེ་ཆང་
 ཡོད་པའི་གཞུང་མ་མཐོང་ཡང་འགལ་བ་ཆེར་མི་འདུག་པས་ས་སྟུ་བ་རག་དབང་ཀྱན་དགའ་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་སྟོན་གོང་ཆོས་དགོན་ཟུར་འཆད་ཀྱན་དགའ་
 ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུལ་བ་བཞིན་སྟུང། །